



HEALTH MENTORING EDUCATION
EMERGENCY SPORTS DEVELOPMENT
HELP COMMUNITY
TUTORING RECREATION NUTRITION
CARE INCLUSION SHARING

20^e Tournoi de golf et Cyclothon annuel Mordy Gordon de Jeunesse au Soleil, édition 2023

Programme de la journée — Lundi 14 août 2023

Pour tous les golfeurs

Lieu : Elm Ridge Golf and Country Club, 851 chemin Cherrier, L'Île-Bizard, QC, H9E 1C3

- ❖ 10 h 00 à 11 h 00 : Enregistrement. Le déjeuner est servi. Champ de pratique disponible.
- ❖ 11 h 30 : Les golfeurs vont à leurs voitures.
- ❖ 11 h 45 : Tous les golfeurs se dirigent vers les tertres de départ qui leur sont assignés.
- ❖ 12 h 00 : Départs simultanés (*Shotgun start*). Début du tournoi.
- ❖ 17 h 00 à 19 h 00 : Souper au chalet, encan et bar ouvert.

Pour tous les cyclistes

Lieu: Club de golf Elm Ridge, 851 Chemin Cherrier, L'Île-Bizard, QC, H9E 1C3

À l'inscription, prendre en note les numéros de téléphone des deux chauffeurs d'urgence

- ❖ 11 h 45 à 12 h 45 : Enregistrement. Collations distribuées à l'extérieur.
- ❖ 13 h : Départ.
- ❖ 15 h 00 à 16 h 00 : Retour des cyclistes au lieu de départ. Le chalet et la piscine sont disponibles.
- ❖ De 17 h 00 à 19 h 00 : Souper au chalet, encan et bar ouvert.

Pour les cyclistes de l'Itinéraire 1 (Île Bizard SEULEMENT)

Durée du trajet 18 km pour 1 fois le tour de l'île, 36 km pour 2 tours.

Pour les cyclistes de l'Itinéraire 2 (Tour du West Island)

Distance parcourue 60 km

(L'itinéraire peut être légèrement modifié)